**2025年分类考试招生**

**康复治疗技术专业职业技能考试大纲**

# （适用于中职毕业生）

包括专业能力测试和技术技能测试，专业能力测试以教育部发布的《中等职业学校康复技术专业教学标准》的核心专业知识为基本依据，重点考察综合专业能力；技术技能测试以教育部发布的《中等职业学校康复技术专业教学标准》的核心技术技能为基本依据，充分体现岗位技能、通用技术等内容。职业技能考试（满分 300 分）包括专业能力测试（满分 180 分）和技术技能测试（满分 120 分）。

**一、考试形式**

职业技能考试：采用合卷笔试方式考试（题型均为选择题，满分300 分）。

# 二、考试内容

**（一）专业能力（180 分）**

|  |  |
| --- | --- |
| **专业**  **知识** | **核心知识内容** |
| 临床医学概要 | 1. 掌握脑卒中的定义、分类、病因和预防。 2. 掌握肩关节周围炎的定义、病因与病理、检查方法、临床表现与诊断、治疗要点。 3. 掌握骨折的概述、临床表现、并发症、临床治疗原则。 4. 掌握骨关节炎的概述、临床表现、辅助检查、临床处理原则。 5. 掌握颈椎病的概述、分型、临床表现、临床处理要点。 6. 掌握脊髓损伤的定义、病因、损伤原因和部位、临床表现、诊断要点和临床治疗原则。 7. 掌握周围神经损伤的定义、病因、临床表现、和临床治疗原则。 8. 掌握高血压病的定义、病因 、症状、诊断标准、辅助检查、治疗目标、治疗手段。 9. 熟悉帕金森病的定义、病因、临床表现和临床治疗要点。   10.掌握糖尿病的定义、流行病学、病因、症状 并发症、实验室检查、诊断要点、临床分型、治疗原则。  11.熟悉类风湿性关节炎的概述、临床表现、诊断标准和治疗要点。  12.熟悉强直性脊柱炎的概述、临床表现、诊断标准和治疗要点。  13.熟悉脑外伤定义、病因、临床表现、临床处理。 |

|  |  |
| --- | --- |
| 康复评定技术 | 1. 掌握康复评定的定义、目的和康复评定流程。 2. 掌握肌力评定定义、方法、目的和原则。 3. 掌握肌张力评定的定义、评定方法、肌张力异常表现、影响肌张力的因素。 4. 掌握关节活动度评定的定义、关节活动范围异常的原因、关节活动度评定的适应症和禁忌症。 5. 掌握平衡的定义和平衡功能评定的方法。 6. 掌握步态评定方法和异常步态的原因。 7. 掌握日常生活活动能力评定的定义、目的、内容、方法。 |
| 康复治疗技术 | 1. 掌握关节活动训练的方法和原理。 2. 掌握肌力训练的作用、基本原理、基本原则和临床应用。 3. 掌握牵伸的定义、作用和临床应用。 4. 掌握有氧训练的定义、原理和临床应用。 5. 掌握平衡功能训练的定义、原则和临床应用。 6. 掌握步行训练的定义、训练原则和临床应用。 7. 熟悉作业治疗的概念、分类和临床应用。 8. 熟悉失语症的治疗原则、治疗形式和临床应用。 9. 熟悉吞咽障碍的训练方法。 10. 熟悉矫形器的定义、作用和临床应用。 11. 熟悉的经络的定义和组成。 12. 熟悉腧穴的定义和组成。 13. 掌握脑卒中的康复治疗方法。 14. 掌握脊髓损伤的康复治疗方法。 15. 掌握软组织损伤的康复治疗方法。 16. 掌握颈椎病的康复治疗方法。 17. 掌握腰椎间盘突出症的康复治疗方法。 18. 掌握肩周炎的康复治疗方法。 19. 熟悉骨折的康复治疗方法。 20. 熟悉周围神经损伤的康复治疗方法。 |

**（二）技术技能（120 分）**

|  |  |
| --- | --- |
| **专业技能** | **核心技能考核内容** |
| 肌力评定 | 考生能熟练掌握全身主要肌群的徒手肌力评定方法，并能够对结果进行定量和定性分析。 |
| 关节活动度评定 | 考生能够运用一定工具对特定体位下的关节活动范围进行考量，正确记录结果并能够对结果进行定量和定性分  析。 |
| 关节活动技术 | 考生能够运用主动运动、助力运动和被动运动等临床常用的关节活动度训练方法进行关节活动训练。 |
| 肌力训练技术 | 考生能够运用抗阻运动、主动运动、助力运动和被动运动等训练方法进行肌力训练。 |
| 牵引技术 | 考生能够熟练掌握颈椎牵引和腰椎牵引技术，了解其基本原理，熟知其适应症以及禁忌症。 |
| 体位转移技术 | 基本要求：考生能够熟练掌握体位转移的基本原则和主要方法。能根据患者病情，有针对性地指导偏瘫患者和脊髓损伤患者主动完成转移活动。 |
| 物理因子治疗技术 | 考生能够熟练掌握康复科常见的低频、中评及高频电疗法技术，了解其基本原理，熟知其适应症以及禁忌症。 |

**三、参考资料**

本考试无指定参考教材，可参考中职教材《解剖生理学基础》《临床医学概要》《康复评定技术》《运动疗法》《作业疗法》《言语疗法》《中国传统康复疗法》。