**2022 年分类考试招生康复治疗技术专业职业技能测试大纲**

# （适用于中职毕业生）

包括专业能力测试和技术技能测试，专业能力测试以教育部发布的《中等职业学校康复技术专业教学标准》的核心专业知识为基本依据，重点考察综合专业能力；技术技能测试以教育部发布的《中等职业学校康复技术专业教学标准》的核心技术技能为基本依据，充分体现岗位技能、通用技术等内容。职业技能测试（满分 300 分）包括专业能力测试（满分 180 分）和技术技能测试（满分 120 分）。

**一、测试形式**

职业技能测试：采用合卷网络在线方式测试（题型均为选择题，满分300 分）。

# 二、测试内容

**（一）专业能力（180 分）**

|  |  |
| --- | --- |
| **专业**  **知识** | **核心知识内容** |
| 临床医学概要 | 1. 掌握脑卒中的定义、分类、病因和预防。 2. 掌握肩关节周围炎的定义、病因与病理、检查方法、临床表现与诊断、治疗要点。 3. 掌握骨折的概述、临床表现、并发症、临床治疗原则。 4. 掌握骨关节炎的概述、临床表现、辅助检查、临床处理原则。 5. 掌握颈椎病的概述、分型、临床表现、临床处理要点。 6. 掌握脊髓损伤的定义、病因、损伤原因和部位、临床表现、诊断要点和临床治疗原则。 7. 掌握周围神经损伤的定义、病因、临床表现、和临床治疗原则。 8. 掌握高血压病的定义、病因 、症状、诊断标准、辅助检查、治疗目标、治疗手段。 9. 熟悉帕金森病的定义、病因、临床表现和临床治疗要点。 10. 掌握糖尿病的定义、流行病学、病因、症状 并发症、实验室检查、诊断要点、临床分型、治疗原则。 11. 熟悉类风湿性关节炎的概述、临床表现、诊断标准和治疗要点。 12. 熟悉强直性脊柱炎的概述、临床表现、诊断标准和治疗要点。 13. 熟悉脑外伤定义、病因、临床表现、临床处理。 |

|  |  |
| --- | --- |
| 康复评定技术 | 1. 掌握康复评定的定义、目的和康复评定流程。 2. 掌握肌力评定定义、方法、目的和原则。 3. 掌握肌张力评定的定义、评定方法、肌张力异常表现、影响肌张力的因素。 4. 掌握关节活动度评定的定义、关节活动范围异常的原因、关节活动度评定的适应症和禁忌症。 5. 掌握平衡的定义和平衡功能评定的方法。 6. 掌握步态评定方法和异常步态的原因。 7. 掌握日常生活活动能力评定的定义、目的、内容、方法。 |
| 康复治疗技术 | 1. 掌握关节活动训练的方法和原理。 2. 掌握肌力训练的作用、基本原理、基本原则和临床应用。 3. 掌握牵伸的定义、作用和临床应用。 4. 掌握有氧训练的定义、原理和临床应用。 5. 掌握平衡功能训练的定义、原则和临床应用。 6. 掌握步行训练的定义、训练原则和临床应用。 7. 熟悉作业治疗的概念、分类和临床应用。 8. 熟悉失语症的治疗原则、治疗形式和临床应用。 9. 熟悉吞咽障碍的训练方法。 10. 熟悉矫形器的定义、作用和临床应用。 11. 熟悉的经络的定义和组成。 12. 熟悉腧穴的定义和组成。 13. 掌握脑卒中的康复治疗方法。 14. 掌握脊髓损伤的康复治疗方法。 15. 掌握软组织损伤的康复治疗方法。 16. 掌握颈椎病的康复治疗方法。 17. 掌握腰椎间盘突出症的康复治疗方法。 18. 掌握肩周炎的康复治疗方法。 19. 熟悉骨折的康复治疗方法。 20. 熟悉周围神经损伤的康复治疗方法。 |

**（二）技术技能（120 分）**

|  |  |
| --- | --- |
| **专业技能** | **核心技能内容** |
| 肌力评定 | 常见肌肉的肌力评定技术 |
| 关节活动度评定 | 上肢肩、肘腕关节、下肢髋、膝、踝关节活动度评定技术 |
| 关节活动技术 | 上肢肩、肘腕关节、下肢髋、膝、踝关节活动松动技术 |
| 肌力训练技术 | 常见肌肉肌群肌力训练技术 |
| 牵引技术 | 颈椎、腰椎牵引技术 |
| 体位转移技术 | 偏瘫患者良肢位摆放、翻身、床椅间转移技术 |
| 电疗法治疗技术 | 低频、中频治疗技术 |

**三、参考资料**

本测试无指定参考教材，可参考中职教材《解剖生理学基础》《临床医学概要》《康复评定技术》《运动疗法》《作业疗法》《言语疗法》《中国传统康复疗法》。